

## ***Безпечний інтернет***

### ***Шановні батьки!***

Internet може бути прекрасним місцем для навчання дітей, їхніх розваг, спілкування з друзями або просто місцем, де вони можуть розслабитися чи досліджувати щось. Але так само, як і в реальному світі, Всесвітня павутина може бути небезпечною для дітей. Перш ніж ви дозволите своїй дитині виходити в онлайн без вашого нагляду, переконайтеся, що ви встановили набір правил, дотримуватися яких ви усі погоджуєтесь.

У лютому європейська громадськість відзначає День безпечного Інтернету, введений в 2004 році організацією Insafe (Європейська мережа безпечного Інтернету). На думку фахівців, основні причини появи віртуальної небезпеки для дітей – це загальна доступність матеріалів, які містять порнографію або пропагують насильство і жорстокість, прихований вплив комунікативних особливостей Інтернету, відсутність нормативних положень, які законодавчо закріплювали б поняття “Порнографічна продукція, що розбещує дітей”, недосконалість взаємодії між правоохоронними органами і інтернет-провайдерами в цьому питанні.

Цей день проводиться кожного року у другий вівторок лютого. В Україні цей день відзначається завдяки ініціативи компанії «Майкрософт Україна». З моменту заснування були проведені сотні активностей, спрямованих на захист дітей в Інтернеті. Основні серед них – це запуск освітнього сайту «Онляндія – безпечна веб-країна» <http://www.onlandia.org.ua/> , на якому всі бажаючі можуть отримати необхідну інформацію, приєднатися до руху й зробити свій посильний внесок у вирішення проблеми.

Радимо подивитися відеоролики про безпечний Інтернет на <http://www.youtube.com> (Ютуб)

- 1) <http://youtu.be/jhjnTT5KmEI> (Поради про безпеку дітей в Інтернеті)
- 2) <http://youtu.be/lt1-9cPCxM0> (Як захистити налаштування безпечного пошуку)
- 3) <http://youtu.be/fnzFc54cb8o> (Безпечний режим на YouTube)
- 4) <http://youtu.be/5YhdS7rrxt8> (Як виявити брехню і залишитися правдивим в Інтернеті)

## *Правила для батьків*

### *1. Розмістіть комп'ютер у кімнаті, яку використовують усі члени родини.*

Іноді діти тримають у секреті те, що вони користуються Інтернетом. Вони можуть не бажати того, аби їх батьки були у курсі їх дій в мережі. Важливо не реагувати досить емоційно, а зробити все можливе, аби зняти цю психологічну напругу.

Обговорювати можливі труднощі легше, коли комп'ютер знаходиться у спільній кімнаті. Крім того, ви можете використовувати Інтернет разом із дитиною. Таким чином, розмови про Інтернет та контроль за його використанням стануть повсякденною частиною вашого родинного життя.

### *2. Використовуйте будильник для обмеження часу, якій дитина проводить в Інтернеті.*

Заздалегідь погодьте тривалість перебування в Інтернеті. Бажано визначити час перебування дітей в он-лайн. Час, проведений за комп'ютером, необхідно обмежити для того, аби не нанести шкоду стану здоров'я дитини. Ігрова комп'ютерна залежність стала великою проблемою у всьому світі.

Обговоріть час перебування дитини в Інтернеті та домовтесь про використання будильника. Таким чином ви уникнете можливих конфліктних ситуацій.

### *3. Використовуйте технічні засоби захисту: функції батьківського контролю в операційній системі, антивірус та спам-фільтр.*

Для роботи за комп'ютером зовсім необов'язково знати всі його функціональні можливості. Запросіть спеціаліста, якій налаштує операційну систему вашого комп'ютера та покаже, як працювати із батьківським контролем. Краще один раз побачити, аніж багато разів почути. Не використовуйте у себе вдома комп'ютер, якій технічно є незахищеним.

Також ви можете пройти [он-лайн навчання](#) та навчитись найбільш ефективно використовувати функції безпеки браузера та самостійно налаштовувати батьківський контроль. Встановіть [Microsoft Security Essentials](#) зараз, і ваш комп'ютер буде захищеним у реальному часі від вірусів, програм-шпигунів та інших зловмисних програм.

4. *Створіть «Сімейні інтернет-правила», що містять правила онлайн-безпеки для дітей.*

Діти навчаються шляхом експериментування. Якщо ви зацікавлені у тому, аби ваша дитина навчалась не на своїх власних помилках — якомога частіше обговорюйте теми, пов'язані із Інтернетом. Ви можете розказати, наприклад, про достовірність інформації, розташованої в мережі. Так ви невимушено створите свої «родинні правила» Інтернет-безпеки. Традиції, норми та правила, які закріпились у родині — довговічні.

5. *Проводьте більше часу із дитиною. Всіляко заохочуйте обговорення тем, пов'язаних з Інтернетом.*

В житті кожного трапляються помилки. Немає потреби сприймати помилки дітей як життєву проблему. Будуйте довірливі стосунки задля того, аби бути впевненими, що у будь-якій ситуації дитина звернеться за допомогою саме до вас. Щоб не сталось, ваша дитина повинна бути впевненою, що у будь-якій ситуації вона може розраховувати на вашу підтримку та прийняття. Гарний рецепт побудови довірливих відносин — щоденне спілкування та спільне проведення вільного часу. В невимушеній ситуації набагато легше обговорювати «складні» питання.

6. *Навчайте дітей критично ставитися до інформації в Інтернеті і не повідомляти конфіденційні дані он-лайн.*

Повідомте дитині, що практично кожен може створити свій сайт, і при цьому ніхто не може проконтролювати достовірність інформації, розташованої на такому сайті. Навчіть дитину використовувати інформацію із різних перевірених джерел.

Спеціалізовані веб-ресурси:

<http://www.onlandia.org.ua>

<http://www.microsoft.com/ukraine/athome/security/children/default.msp>

<http://www.nachalka.com/bezopasnost>

Програмне забезпечення для блокування небажаної інформації на сайтах:

TMeter

Traffic Inspector для школи

Windows Live 2011

KinderGate Родительский Контроль

Norton Add-on Pack

Kaspersky Internet Security 2011

Один дома

Интернет Цензор

### *Список посилань на Інтернет-ресурси*

<http://onlandia.org.ua/> Портал «Онляндія – безпечна веб-країна».

<http://www.oszone.net/6213/> Стаття «Обеспечение безопасности детей при работе в Интернет»

<http://gogul.tv/> Дитячий браузер «Гогуль»

<http://sd.org.ua/news.php?id=19049> Список безпечних для дітей сайтів

<http://wiki.ciit.zp.ua/index.php/> 2009-2010\_Безопасность\_в\_Интернет

<http://elint-pr.blogspot.com/> Блог «Інтернет-очима дітей» (автор Коротка О.Б.)